KADER actiekaart

Vijf stappen van waarnemen naar opvolgen

Gebruik KADER om onder druk een proportionele en veilige eerste stap te kiezen.

K	Kijk feitelijk Wat zie of hoor je? Voeg geen bedoeling toe.
A	Afwegen Let op gevaar, rol, afhankelijkheid, herhaling en kwetsbaarheid.
D	Doe een passende stap Begrens, onderbreek, leid af, check of vraag steun.
E	Escaleer en organiseer steun Gebruik de afgesproken route als zelf handelen niet veilig of voldoende is.
R	Rond af en volg op Kom terug, leg waar nodig feitelijk vast en controleer de afspraak.

Mijn eerstvolgende stap

Wat doe ik
Wie heb ik nodig
Wanneer kom ik erop terug

Bij direct gevaar: volg het noodprotocol. Verzamel niet zelf bewijs en beloof geen geheimhouding die je niet kunt waarmaken.